

दिनांक 15-12-2021 दिन- बुधवार

ग्राम जेवड़न कला

पहला दिन

राष्ट्रीय सेवा योजना महिला डकडि छात्रकीय राजमाला विजिया एके विजिया कन्या महाविद्यालय कवर्धा (छ.ग.)

आज दिनांक 15-12-2021 को राष्ट्रीय सेवा योजना महिला डकडि के प्रथम दिवस पर ग्राम पंचायत जेवड़न कला में 7 दिवसीय विशेष शिविर का मुख्य अतिथि के रूप में विशेष पिछड़ी जन-जाति (वैभंग) आवासीय विद्यालय - चौरा जेवड़न कला की प्रधाना श्रीमान राजु वर्ति एवं श्रीमति प्रियंका बौद्ध एवं कार्यक्रम अधिकारी डा. के. तिगाणु मैम अद्ययुक्त कार्यक्रम अधिकारी लवण सिंह कुंवर पर मौखिकी कुलमित्र मैम वरु निहारिका, सिंद डोकुर मैम के द्वारा स्वामी विवेकानंद एवं माँ अरुवती का प्रतिमा में पुष्प अर्पित कर व दीप प्रज्वलन कर कार्यक्रम का उद्घाटन किया गया। एवं अतिथियों द्वारा छात्राओं को आशिर वचन दिया गया।

*(Signature)*

राष्ट्रीय सेवा योजना  
शा.रा.मा.वि.रा.सि.कन्या महाविद्यालय  
कवर्धा, जिला-कबीरधाम (छ.ग.)

GOVT. NEW GIRLS COLLEGE  
KAWARDHA  
Distt-Kabirdham

16-12-2021-22 दुसरा दिन गुरुवार

आज दिनांक 16-12-2021 दिन गुरुवार शिविर का दुसरा दिन को सभी शिविराथियों सुबह 5:00 बजे उठे।

सुबह 6:00 बजे सभी स्वयंसेविकाओं द्वारा शार्चना एवं आयाम किया गया। तपस्वता स्वयंसेविकाओं द्वारा प्रशांत फेरी निकाली गई जिसमें स्वयंसेविकाओं द्वारा नारा व लक्ष्य गीत गाये गये। नारा - जागे देश कि क्या पहचान।

पड़ा बिखा मजदूर किसान के माध्यम से जागरूकता का संदेश दिया गया प्रभाव फेरी से वापस आने के पश्चात चाय व नाश्ता किये। इसके बाद शिविर प्रांगण की आकु-सफाई कि गयी। ग्रुप नं. 2 के द्वारा खाना बनाया गया फिर 11:00 से

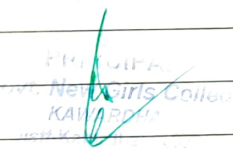
12: अशम क्रिये 1:00 से 2: अशम क्रिये  
 4 वजे वैदिक परिचची में मुख्य अतिथि प्रिला कार्यक्रम  
 अधिकारी मदिना एवं चाल विकास विभाग कवीरघाप के  
 श्री आनन्द तिवारी सर परियोजना अधिकारी  
 श्री गंदीप पटेल सर स्तक गृहण कवधी के श्री I.C.D.S. शाखा के  
 एवं आस्था समिति के अध्यक्ष द्वारा स्वयंसेविकाओं को  
 मार्ग दर्शन प्रदान किया गया। कार्यक्रम अधिकारी डॉ के तिगा  
 मैम सहायक अधिकारी लवन सिंह कवर सर, मोरमि कुलमित्र प  
 निहारिका सिंहापुर, मैम एवं सभी स्वयंसेविकाओं उपस्थित थे तथा  
 रात्री 8:00 वजे खाना खाया गया तत्पश्चात 9:00 वजे विज्ञान  
 किया गया।

*Vijaya*  
 कवीरघाप  
 सहायक प्रभुषिका  
 शा.रा.मा.वि.सि.के.वा.नदाविद्यालय  
 कवधी, जिला-कवीरघाम (छ.ग.)

वसरा दिन : दिनांक - 17/12/2021  
 दिन - शुक्रवार

आज सभी स्वयं सेविकाएँ सुबह 5:00 वजे उठे। तत्पश्चात  
 सभी स्वयं सेविकाएँ प्राथना एवं व्यायाम किये। तथा  
 लक्ष्य गीत का गायन किये। उसके बाद प्रभात  
 फेरि निकली गई। उसके बाद स्वयं सेविकाओं द्वारा  
 नारा लगाएँ (काम नू चलता बाती से, काम करो  
 दौरो हाथो से) नारा के द्वारा लोगों को प्रेरित  
 व जागरूक होने के लिये कहे। प्रभात फेरि से  
 वापस आने के पश्चात चाय व नाश्ता किये  
 उसके पश्चात स्वयं सेविकाओं द्वारा गाँव की सफाई  
 सफाई के लिये निकली 9 ग्रुप गेँ 4 द्वारा  
 खाना बनाया गया। सफाई सफाई स्कूल से  
 लेकर कईघान पारा गये तथा भांगनबाडी केन्द्र

कि सांगने की साफ-सफाई किये उसके पश्चात्  
 मानेश्वरी चौक की साफ-सफाई किये फिर वापस  
 सांगने के बाद नहायें व खाना खायें 1:00 बजे फिर  
 विश्राम किये व सांस्कृतिक प्रोग्राम कि तैयारी किये  
 तदपश्चात् 4:00 बजे बौद्धिक परिचर्चा के लिये  
 कन्या महाविद्यालय के प्राचार्य महोदय डॉ. वि. रम्य  
 चौहान सर व पी. पी. कॉलेज के सहायक प्रध्यापक  
 डॉ. अनिल शर्मा सर जी के द्वारा स्वयं सेविकाओं  
 को भाषिकचन प्रदान किये। राष्ट्रीय सेवा योजना के  
 कार्यक्रम अधिकारी डॉ. के. तिग्गा मैम, मौसमी  
 कुलमित्र मैम व निहारिका सिंह बहुर मैम उपस्थित  
 थे, डॉ. के. तिग्गा मैम द्वारा आभार व्यक्त किया  
 गया तथा कार्यक्रम को समाप्त हुई फिर 6:30  
 बजे चाय नाश्ता किये। रात 8:30 बजे भोजन  
 किये व विश्राम किये।



*M. P. Singh*  
 कार्यक्रम अधिकारी  
 राष्ट्रीय सेवा योजना  
 शा. रा. मा. वि. स. सि. कन्या महाविद्यालय  
 कवर्धा, जिला-कबीरधाम (छ.ग.)

दिनांक - 18/12/2021 दिन शनिवार शिविर का चौथा दिन

आज सभी स्वयं सेविकाओं सुबह 6:00 बजे उठे। लह-  
 पश्चात् सभी स्वयंसेविकाओं प्रार्थना एवं व्यापम किये। उसके बाद  
 प्रभात फुल निकाला गई। जिसमे नारा लगाये गये।  
 पढ लो बहना पढ लो जाई, पढ़ना लिखना है। (सुखदर्श) नारा के  
 द्वारा लोगों को प्रेरित व जागरूकता होने के लिये कहे। प्रभात  
 फुल के वापस आने के पश्चात् चाय व नाश्ता किये उसके  
 पश्चात् स्वयं सेविकाओं द्वारा गाँव की साफ सफाई के लिये  
 निकली व ग्रुप नं 6 द्वारा खाना बनाया गया साफ-  
 सफाई के लिये बताया प्राथमिक जाला बतइन कहा कि साफ  
 सफाई कि गह तया सतनामी पतखाम के पास फुल साफ सफाई  
 दिये व लोगों की अवगत कराये व स्वच्छता से कि वह अपनी

आस-पास स्वच्छता, वनाधि करे तथा ड्रैपलेट का प्रयोग करे और गांव के अन्दर लोगों को नाली उपयोगिता के लिये प्रेरित किये। वहाँ से वापस लौट फिर नहाये. खाना खाये फिर थोड़ा देर विश्राम करके अपने सांस्कृतिक कार्यक्रम का आयोजन किये। तदपश्चात् 4:30 से 5:20 PM तक अपना वैदिक परिचय हुआ जिसमें स्वयंसेविकाओं को सौकरव विकास एवं शैक्षणिक गतिविधियों के बारे में जानकारी अवगत कराया गया। श्री. कामेश्वर शर्मा द्वारा विवेकानंद जी के बारे में जानकारी देते हुये NSS के बारे में जानकारी की उपयोगिता एवं महत्व की जानकारी प्रदान किये। और हमारे विच उपस्थित अतिथियों द्वारा प्रश्न पूछे गये जिसका उत्तर हमने स्वयंसेविकाओं द्वारा उत्साह वर्धक दिये गये हमारे सहायक कार्यक्रम अधिकारी श्री ललन सिंह कवर शर्मा के द्वारा आभार प्रकट किये गये फिर शाला प्रांगण के बच्चों के साथ समितित गुरु, छापीदास जी की अध्यक्षता पर पंथी नृत्य कर कार्यक्रम का शोभा प्रकट किये। फिर शानि 8:00 बजे सभी लोगों ने भोजन ग्रहण करने के पश्चात् विश्राम किये।

NEW HORIZONS  
KARNATAKA

कार्यक्रम अधिकारी  
राष्ट्रीय सेवा योजना  
शा.रा.मा.वि.रा.सिं.कल्या महाविद्यालय  
कवर्धा, जिला-कबीरधाम (छ.ग.)

दिनांक 19/12/2021 दिन शनिवार

शिविर का पाचवा दिन

आज सभी स्वयंसेविकाओं सुबह 5:00 उठे तथा सभी सज्जवती वस्त्रों, फिर उसके बाद सक्ष्म गीत का गायन किये। तदपश्चात् सभी स्वयंसेविका प्रभात करे के लिए निकले नारा वाद करके लोगो को प्रेरित किये तथा रात दिवसिय में प्राथमिक शाला में प्रवेश कला के प्रांगण कि साफ-सफाई किये 20-12-2021 को हमारे वास्तु कार्यक्रम कि मंच कि तथा आसपास की सफाई किये फिर नारा (पढ़ना वहना पढ़ना भाई पढ़ना बिरवना है सुखदाई) वाद करके वापस शिविर प्रांगण में आए तदपश्चात् चाय व नाश्ता कि फिर सभी स्वयंसेविका आज सर्वे के लिए गए जिसमें रात रात

लोगों कि समुह बनाकर एक-एक घर में जाकर उन्हें फिर और  
 जातकारी लिए कि सभी के घरों में कि मुखिया कौन है तथा  
 उनके यहां सभी छोटे बच्चों का रिकार्डिंग हुआ है कि नहीं  
 सभी लोग शांतिपूर्ण का प्रयोग करते हैं कि नहीं प्रेरित किए उन्हें बताया  
 कि लड़कियों कि उम्र 18 न होकर 21 वर्ष से ज्यादा उम्र कर दिया गया  
 है व उनके यहां 15 वर्ष से ज्यादा उम्र के लोगों का कोविड 19  
 रिकार्डिंग हुआ है कि नहीं होने पर उन्हें बताया तथा समझाए  
 कि रिकार्डिंग का क्या महत्व है तथा स्वयंसेविका द्वारा द्विद्वारे  
 में प्रेरित ब्लॉग लिखा गया जिसमें (पुष्टि के दृष्टमन तीन  
 पाठ्य पन्नी पॉलीथिन तथा अन्य ब्लॉग लिखा गया  
 तत्पश्चात् 12:00 बजे वापस आय कुछ व्यवस्थापिका द्वारा  
 खाना बनाया गया तथा सभी स्वयंसेविका नहार्थ व खाना  
 खाए फिर विश्राम किये इसके बाद कार्यक्रम के लिए ई-स  
 कि तैयारी किए तत्पश्चात् 3:00 से 5:20 तक बौद्धिक  
 परिचर्चा हुई जिसमें मुख्य अतिथि आर्या समिति केन्द्र  
 अध्यक्ष श्री दीपक कश्यप तथा श्रीमती वसुधा कश्यप द्वारा  
 माँ सरस्वती व विवेकानंद के समस्त दीप ज्वलित कर  
 कार्यक्रम का शुभारंभ किए फिर अर इस कार्यक्रम में  
 हमारी कार्यिका अधिकारी डॉ. के त्रिगा मैम व मौरसमी कुलमीत्र  
 मैम निहारिका सिंह काकुर मैम व सभी स्वयंसेविकाए  
 उपस्थित रहे। अतिथियों का स्वागत किए तथा हमारे  
 कश्यप मैम द्वारा आखिर वचन प्रदान हुआ तथा हम  
 नई सोच कि जानकारी कि कि हम अपना पुराना कपडा  
 व उपयोग के समान जिन्हे हम उपयोग के बाद फेंकते  
 है उसे फेंकने बाजार गरीब बच्चों में दान करने कि  
 बात बताई व हमें इनका सही उपयोग का प्रेरणा कि  
 तत्पश्चात् हमारे इस कार्यक्रम में सहायक कार्यक्रम विकासक  
 शिवा अधिकारी व पूर्व प्राचार्य बहनी के श्री महेश  
 आम्बई सर जी उपस्थित हुए। NDS क्लब से स्वका  
 स्वागत किए। तथा अतिथियों द्वारा माँ सरस्वती व  
 स्वामी विवेकानंद जी के प्रतिमा के सामने दीप ज्वलित  
 कर कार्यक्रम का आरंभ किए व अतिथियों का श्री फल  
 नाशित भेट कर उनका स्वागत किया गया तथा श्री  
 अजय चन्द्रवंशी सर जी सम्बोधित किए हमें वाए  
 कि हमारा का स्वच्छाही औरमर्क का निर्माण किये किथा

- इसकी किताब सीता राम चर्मा द्वारा 1990 में छपी और
- बहुत सी जानकारी दी तथा श्री महेश आम्बेदेकर
- जी ने बताया की कुवर्धा का नाम कबीरधाम कैसे
- पडा ? तथा औरमदैव चौरा ग्राम के राजा अहिराज
- ये मंडवा मंडल के निम्ति रामचन्द्र राय 1349 ई. में
- तथा औरमदैव व खगा. कबीरधाम से जुडी बात बताई
- व भी प्रेरित किए। तत्पश्चात मिहारिडा सिंह काकुर मंड
- द्वारा आभार प्रकट किया गया और कार्यक्रम का समापन
- हुआ। फिर सुपू ने 3 द्वारा रात्री का भोजन बनाया गया
- रात 8:00 बजे सभी लोग भोजन किए तथा फलित
- कथप खर व बमा कथप मंड ने भी हम स्वयं
- सेविकाओं साथ भोजन किए व भोजन के पश्चात
- डॉ के तिग्गा मंड, मौसमी कुलमीत्र मिहारिडा सिंह काकुर
- मंड से चर्चा किए व विश्राम किए

कार्यक्रम अधिकारी

राष्ट्रीय सेवा योजना

शा.रा.मा.वि.रा.सि.कच्छ महाविद्यालय  
कवर्धा, जिला कबीरधाम (छ.ग.)

दिनांक 20/12/21 दिन सोमवार

शिविर का अन्तिम दिन


राष्ट्रीय सेवा योजना अंत द्विद्वितीय विधीष्ट शिविर का  
अन्तिम दिन।

आज सुबह सभी 5:00 उठे फिर प्रायना किए योगा विधि  
कीए तथा लक्ष्य गति का अभ्यन की फिर सभी स्वयंसेविका  
गीत का गायन की फिर सभी स्वयंसेविका प्रेप हुए चाय  
नाश्ता कीए फिर कार्यक्रम मंच के व्याप सजाई किए व्यवस्था  
किए तथा का मंच के सामने की लिपार्ड कर रंगोली बनाए  
तथा शिविर स्थल से कार्यक्रम स्थल तक रात्रो चिन्ह बनाए  
खीर, पूडी, चावल, दाल सब्जी बनाये फिर कार्यक्रम मंच  
के सफाई करने के बाद गांव के मुखिया लोंगी को  
और स्कूल के प्रधान अध्यापकों को सांस्कृतिक कार्यक्रम

के लिए आमंत्रित किये।

फिर खाना खाये सांस्कृतिक कार्यक्रम की तैयारी किये फिर 2:00 बजे सभी अध्यापकों और बच्चों के साथ कार्यक्रम स्थल के लिए प्रस्थान किये फिर वहां जाके सरस्वती और विवेकानंद जी की कीर्ती व्यरूपित किये हमारे बीच बितने भी मुख्य आतिथि आयें इसे उनके साथ मिलकर सरस्वती मईया और विवेकानंद जी की पूजा किये व आर द्रुथ आतिथियों का स्वागत किये इसके बाद दो स्वयं सेविकाओं द्वारा स्वागत गीत गाया गया तत्पश्चात् बंगाल जनजाती के बच्चों के द्वारा कार्यक्रम का प्रारंभ किये और स्वयंसेविकाओं के द्वारा 10 डॉलर की प्रस्तुती दी गई इसके बाद सब लोग अपने कंपस में आये फिर खाना बनाये इसके बाद हमारे बीच मुख्य आतिथि के रूप में आये द्रुथ एडीशनल SP मनीषा राउटे मंम अपने हर्बैंड मिस्टर राउटे और अपने बच्चों के साथ खाने में उपस्थित वे तत्पश्चात् स्वयं सेविकाओं से 5 मिनट पूछा बात किये फिर चले गये।

CHANDRA  
N. S. New Delhi  
KAVAYITHA  
KENDRA

  
कार्यक्रम अधिकारी  
राष्ट्रीय सेवा योजना  
शा.रा.मा.वि.रा.सि.कन्या महाविद्यालय  
कन्या विद्या-कबीरधाम (छ.ग.)

दिनांक 21/12/2021 दिन मंगलवार

शिविर का अन्तर्वा दिन

आज शुबह 5:30 में उठे योगा पिटि किये फिर चाय नाश्ता किये तत्पश्चात् वातरन्म कि साधु-सफाई किये फिर 2 ग्रुप द्वारा प्रांगण क्यारी बनाये इसके बाद प्रा. बाला के बच्चों को प्रतियोगिताओं में भाग लेने के लिये आमंत्रण किये और मिडिल स्कूल के बच्चों को भी आमंत्रित किये रंगोली महेदी दौड़ खुर्सा दौड़ को साहक्य अन्य कार्यक्रम रखे इसके बाद कार्यक्रम खरके बच्चों में प्रथम द्वितीय व तृतीय स्थान वाले बच्चों को प्रमाण पत्र दिये। तत्पश्चात् हमारे बीच मुख्य वक्ता के रूप में श्री. आलोक कुमार कुटुम्भ न्यायालय एवं सहयोगी वक्ता श्री. अमित प्रताप चंद्रा सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण

जिला कबीरधाम ने अपने भाषण में कानून संवेदन  
शिक्षा प्रदत्त जानकारी प्रदान की। वहीं अपने छात्र  
जीवन के राष्ट्रीय सेवा योजना दस दिवसीय सिविर  
का अनुभव भी स्वयंसेवकों के साथ साझा किया।  
राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों द्वारा NSS  
Clap से अतिथियों का पौरदार स्वागत किया।  
तत्पश्चात् सात दिवसीय सिविर का समापन  
हुआ।

Govt. New Girls College  
KABIRDHAM

कार्यक्रम अधिकारी  
राष्ट्रीय सेवा योजना  
शा.रा.मा.वि.रा.सिं.कन्या महाविद्यालय  
कवर्धा, जिला-कबीरधाम (छ.ग.)



7 दिवसीय विशेष शिविर 2021-22 ग्राम जेवड़न कला

क्र.	छात्रों के नाम	पिता का नाम	कक्षा	उपस्थिति				दिनांक			
				15	16	17	18	19	20	21	
1	जामवली साहु	रामकुमार साहु	B.A.III	P	P	P	P	P	P	P	
2	यशोमती साहु	रामबुस साहु	B.A.III	P	P	P	P	P	P	P	
3	खेलेश्वरामानिकपुरी	पिताम नानिकपुरी	B.A.III	P	P	P	P	P	P	P	
4	स्वविला पटेल	प्यारेलाल पटेल	B.A.II	P	P	P	P	P	P	P	
5	अंजु चक्रवर्ती	नारद चक्रवर्ती	B.A.II	P	P	P	P	P	P	P	
6	बमिता यादव	शहदेव यादव	B.A.II	P	P	P	P	P	P	P	
7	किरण गंधर्व	अरजु गंधर्व	B.A.II	P	P	P	P	P	P	P	
8	चंद्रा साहु	नंदराम साहु	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
9	गायत्री साहु	रघुनंदन साहु	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
10	सुरेखा गंधर्व	रामकृष्ण गंधर्व	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
11	राजनी झारिया	पिराती झारिया	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
12	दिपिका साहु	डोमल साहु	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
13	कल्याणी साहु	संतोष साहु	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
14	पेशनी साहु	अशोक साहु	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
15	आवनी धुर्वे	रामवतार धुर्वे	B.A.II	P	P	P	P	P	P	P	
16	भीमा साहु	थनवार साहु	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
17	रानी साहु	मोतीराम साहु	B.A.II	P	P	P	P	P	P	P	
18	अन्नु जयसवाल	अश्वनी जयसवाल	B.A.II	P	P	P	P	P	P	P	
19	हेमलता यादव	मनहरण यादव	B.Sc.I	P	P	P	P	P	P	P	
20	रिंकी साहु	नरेज साहु	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
21	प्रियंका साहु	मेलराम साहु	B.A.II	P	P	P	P	P	P	P	
22	कामनी धुर्वे	मोतीराम धुर्वे	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
23	कंचन श्रीवास	दुर्गेश श्रीवास	B.A.I	P							
24	तारणी साहु	रामनाथ साहु	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
25	मनीषा चक्रवर्ती	सतुराम चक्रवर्ती	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
26	मोहरा बर्मन	राजपति बर्मन	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
27	दुर्गेश्वरी देदावी	दशरथ देदावी	B.A.II	P	P	P	P	P	P	P	
28	विस्लता धुर्वे	मोहन धुर्वे	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
29	खेलप्यारी धुर्वे	बलराम धुर्वे	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
30	यमुना मरकाम	सन्तराम मरकाम	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
31	सुगंधी भास्कर	शरवण भास्कर	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
32	अरुवती साहु	रहित साहु	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	
33	रामेश्वरी	भक्त सिंह	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P	

34	मेधा बघेल	अनिल बघेल	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P
35	कल्याणी मतिपुरी	शंकर दास	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P
36	संगीता लहरे	दलीचन्द्र लहरे	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P
37	रत्ना पुरर	संतोष साहू	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P
38	कल्याण साहू	संतोष साहू	B.A.I							
39	नागेश्वरी साहू	रोहित साहू	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P
40	उषा पटेल	महमूराम पटेल	B.Sc.I	P	P	P	P	P	P	P
41	शिल्पा धुर्वे	नरेन्द्र सिंह धुर्वे	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P
42	निधि मण्डवी	विनोद कुमार	B.Sc.II	P	P	P	P	P	P	P
43	वंदना जोगी	पौकुरन्नाथ जोगी	B.A.I	P	P	P	P	P	P	P
44	पूजा कुम्भकार	विनोद कुम्भकार	B.A.I		P	P	P	P	P	P
45	नमृता चन्द्रशेन	बेदराम चन्द्रशेन	B.Com.I		P	P	P	P	P	P
46	यामिशा निर्मलकर	लक्ष्मण निर्मलकर	B.Com.I		P	P	P	P	P	P
47	मधु कौशिक	अशोक कौशिक	B.Com.I			P	P	P	P	P

Govt. M. J. S. College  
KAWARDHA  
Dist. Jabalpur (C.G.)

कार्यक्रम अधिकारी  
राष्ट्रीय सेवा योजना

शा.रा.मा.वि.वा.ला.के.य., महाविद्यालय  
कवर्धा, जिला-कवर्धाम (छ.ग.)